

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Горячее питание обучающихся МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
на 2018 — 2019 учебный год

День недели	Наименование блюда
Понедельник	Завтрак: Запеканка из творога со сгущённым молоком. Чай с цельным натуральным молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Обед: Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной. Колбаса отварная с маслом сливочным. Капуста тушеная . Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.
Вторник	Завтрак: Суп молочный с крупой. Кофейный напиток на молоке . Хлеб пшеничный обогащённый. Сыр (порциями) Обед: Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной. Рыба, тушеная в томате с овощами. Картофельное пюре. Компот из кураги с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.
Среда	Завтрак: Каша молочная манная, с маслом сливочным. Чай с цельным натуральным молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Обед: Суп картофельный с клецками и мясом Курица в соусе с томатом. Макаронные изделия отварные. Какао с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.
Четверг	Завтрак: Каша молочная овсяная из «Геркулеса». Чай с сахаром. Хлеб пшеничный обогащённый. Обед: Свекольник со сметаной. Гуляш . Картофельное пюре. Кисель с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый.

	Хлеб ржано-пшеничный.
Пятница	<p>Завтрак: Запеканка из творогом, со сгущенным молоком. Чай с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый.</p> <p>Обед: Суп картофельный с мясными фрикадельками. Котлета мясная с маслом сливочным. Капуста тушеная. Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Понедельник	<p>Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями.. Сыр (порциями). Чай с лимоном. Хлеб пшеничный обогащённый.</p> <p>Обед: Рассольник домашний с мясом и сметаной. Рыба запеченная под молочным соусом с гарниром. Компот из кураги с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Вторник	<p>Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом сливочным. Кофейный напиток на цельном молоке. Хлеб обогащённый облепиховый. Хлеб ржано — пшеничный.</p> <p>Обед: Суп картофельный с горохом, гренками и мясными фрикадельками. Плов. Напиток из шиповника с витамином С Хлеб пшеничный обогащённый.</p>
Среда	<p>Завтрак: Запеканка из творога со сгущенным молоком. Какао с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый.</p> <p>Обед: Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной. Рыба тушеная в томате с овощами. Кисель с витамином С. Картофельное пюре. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Четверг	<p>Завтрак: Каша молочная манная с маслом сливочным Чай с лимоном. Хлеб пшеничный обогащённый.</p>

	<p>Обед: Суп крестьянский с крупой, мясными фрикадельками и сметаной. Жаркое по домашнему. Напиток из шиповника с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
<p>Пяница</p>	<p>Завтрак: Суп молочный с крупой. Чай с молоком. Хлеб ржано - пшеничный. Сыр (порциями)</p> <p>Обед: Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной. Курица в соусе с томатом. Макаронные изделия отварные. Компот из изюма с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>