

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

\_\_\_\_\_ Г.Н. Фирулёва

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАСКОУ СКОШ № 3  
А.С. Юринов  
« 09 » января 2014 г.  
Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий в Муниципальном автономном специальном (коррекционном) образовательном учреждении для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальной (коррекционной) общеобразовательной школе № 3 VIII вида г. Ишима»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного санитарного врача России от 29.12.2010 №189, зарегистрированное в Минюсте России 03.03.2011 №189), Уставом Муниципального автономного специального (коррекционного) образовательного учреждения для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 3 VIII вида г. Ишима»

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса МАСКОУ СКОШ № 3.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАСКОУ СКОШ № 3 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАСКОУ СКОШ № 3 начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1-4 классах 33 недели, в 5-9 классах - 34 недели.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора МАСКОУ СКОШ № 3.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, утверждаемым приказом директора МАСКОУ СКОШ № 3 по согласованию департаментом по социальным вопросам администрации г. Ишима.

2.4. Учебный год делится на 4 четверти, которые отделяются друг от друга каникулами. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) - не менее 30 календарных дней.

Для обучающихся 1-4 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. МАСКОУ СКОШ № 3 работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели с одним выходным днем. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.6. В МАСКОУ СКОШ № 3 устанавливается следующий режим дня:

Начало занятий - 8.30

Линейка дежурного класса - 8.10

Продолжительность уроков - 45 минут

Продолжительность перемен - 15 минут

Продолжительность перемены для приёма пищи - 20 минут  
Продолжительность уроков в 1 классе первое полугодие -35 минут,

Для обучающихся 1 класса проводится динамический час.

1 класс и классы, занимающиеся по программе «Особый ребенок», обучаются без домашнего задания.

В учебно-воспитательной работе с обучающимися осуществляется принцип дифференцированного подхода на основе данных психолого-педагогического и клинического изучения ребенка.

- Обучающиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.

2.7. Уроки начинаются и заканчиваются по звонку.

Расписание звонков для 1 класса на 1 полугодие.

1.	08.30 - 09.05	20 мин.
2.	09.25 - 10.00	15 мин.
3.	10.15 - 11.15	(динамический час)
4.	11.30 - 12.05	20 мин.
5.	12.25 - 13.00	20 мин.

Расписание звонков на уроки, продолжительность перемен для 2-9 классов

1.	08.30 - 09.15	20 мин.
2.	09.35 - 10.20	20 мин.
3.	10.40 - 11.25	15 мин.
4.	11.40 - 12.25	20 мин.
5.	12.45 - 13.30	20 мин.

## 6. 13.50 - 14.35

По окончании урока учитель и обучающиеся освобождают кабинеты для проветривания.

Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3. Определить время завтраков и обедов:

9.15 – 1,3,4а,4б, 8 классы – горячий завтрак

10.20 – 5, 6, 7, 9а,9б классы – горячий завтрак

12.25 – 1,3,4а,4б,8 классы – горячий обед

13.30 – 5, 6, 7, 9а,9б классы – горячий обед

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется "ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки":

- в первом полугодии - продолжительность урока 35 минут.

- со второго полугодия - продолжительность урока 45 минут.

–в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

–ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время организации перемен, динамических пауз несут классные руководители;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

В режиме 5-ти дневной учебной недели:

- 1 класс - 20 часов в неделю;

-2 класс-22 часа в неделю;

- 3 класс – 22 часа в неделю;

- 4 класс - 22 часа в неделю;

- 5 класс - 27 часов в неделю;

- 6 класс - 28 часов в неделю;

- 7 класс – 30 часов в неделю;

- 8 класс- 31 час в неделю;

-9 класс-31 час в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (доработана с учетом специфики МАСКОУ СКОШ № 3).

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

При проведении занятий по трудовому обучению на втором уровне обучения допускается деление класса на две группы.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.13. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МАСКОУ СКОШ №3.

2.14. При благоприятных погодных условиях возможна организация перемены на открытом воздухе. С этой целью, при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить продолжительность большой перемены до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке МАСКОУ СКОШ № 3, в спортивном зале или в рекреациях.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках, внеклассных занятиях необходимо проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.16. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-9 классов.

2.18. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.20. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренными образовательной программой, связанными с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.21. Кружковая работа в группах должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

2.22. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.23. Количество классов-групп в МАСКОУ СКОШ № 3 определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного и воспитательного процесса. Средняя наполняемость классов-групп – 12 человек. Школа рассчитана на 130 ученических мест.

2.24. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.25. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

### 3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАСКОУ СКОШ № 3. Ответственность за жизнь и здоровье

детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора МАСКОУ СКОШ № 3.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Промежуточная аттестация в переводных 1-9 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальными актами МАСКОУ СКОШ № 3.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.