

**15 октября**



**Всемирный день  
чистых рук**

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»



# Сказка про грязные руки

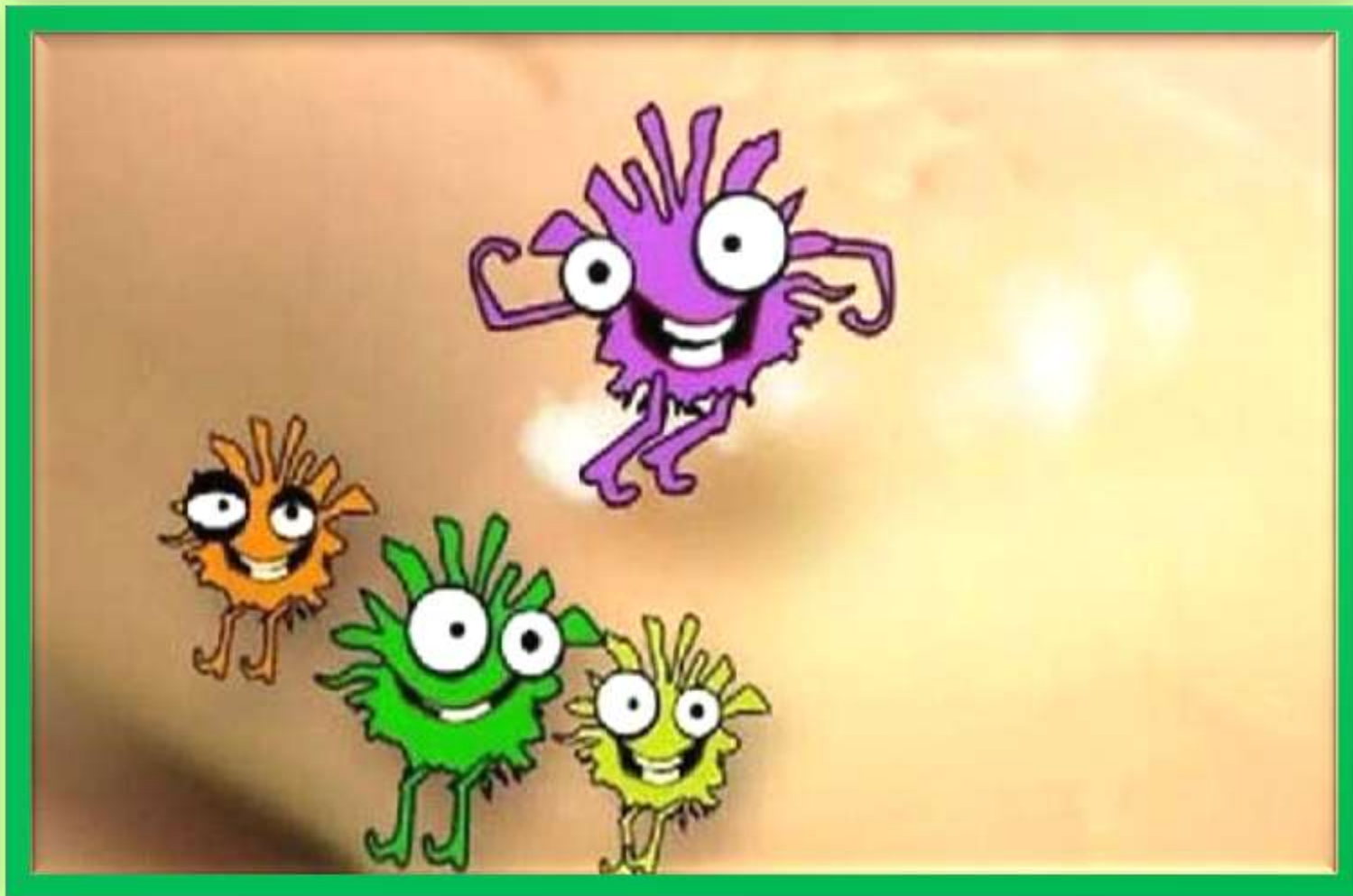




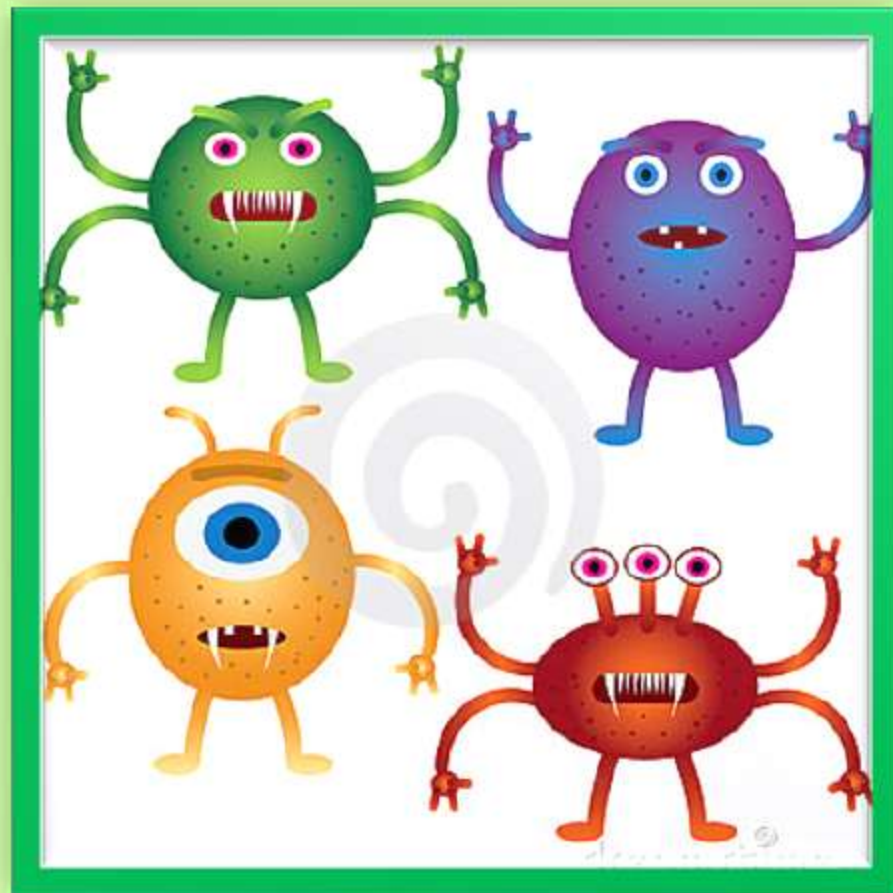
**Жила была девочка, которая очень не любила  
умываться и мыть руки.**



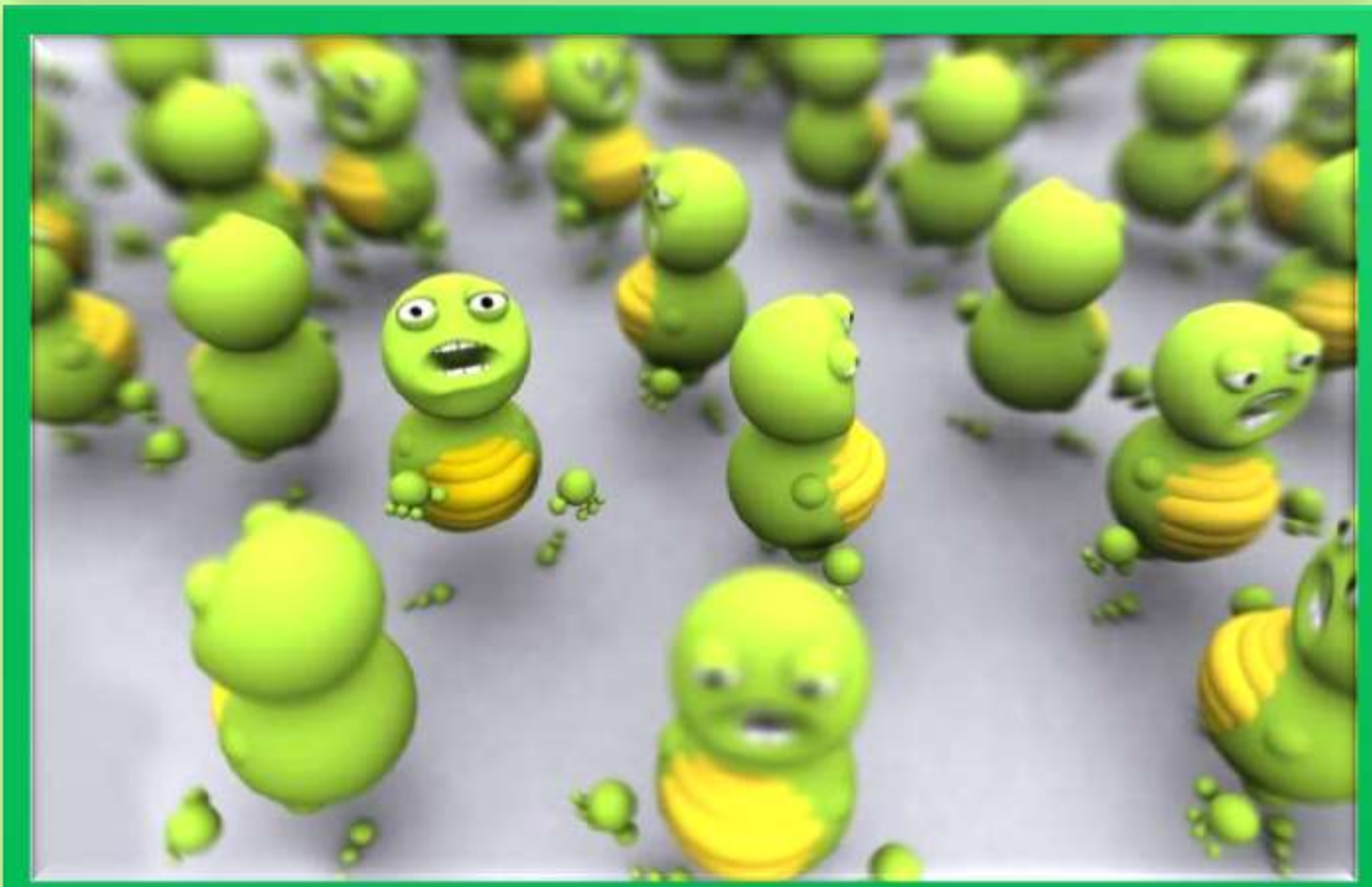
**Вот однажды придя домой с улицы на её грязных ладонках поселились злые и вредные микробы, которые думали, что останутся здесь и были очень рады этому.**



**свете есть грязнули».**



**И стало микробам раздолъе.**



**И на руки можно попасть, и в рот человеку, а там уж и до болезней рукой подать!**



ило при

**СТАНОВИТСЯ.**





**Но ночью девочке приснился сон о том, как маленькие микробы стали большими, а избавиться от них можно было только с помощью волшебных цветных кубиков под названием «мыло».**



**Проснувшись рано утром, девочка сразу побежала мыть руки с мылом и так долго их мыла, что микробы у неё на ладошках, лопнули от злости.**

«Когда же надо мыть руки?»



**Вывод:  
руки необходимо  
МЫТЬ**



*Когда мыть руки?*



перед едой



после контакта  
с животными



после контакта  
с отходами



вернувшись  
домой



после магазина



после  
общественного  
транспорта



после контакта  
с деньгами



после посещения  
туалета

# МОЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,  
Надо ручки чаще мыть.  
Кран для этого откроем,  
Смочим теплой их водою.



Тщательно намылим  
Жидким пенным мылом.  
Трем ладошки друг о друга,  
Вымоем все пальчики -  
Это правило простое  
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем,  
Смоем все бактерии.  
Пусть от нас они бегут  
Вместе с мыльной пеной.



Полотенчиками ручки  
Высушим бумажными,  
Для ладошек очень вредно  
Оставаться влажными,



Тем же полотенчиком  
Мы закроем кран,  
Чтоб с него бактерии  
Не попали к нам.



Мытье рук – полезная привычка, которую следует вырабатывать, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

**Будьте здоровы!**

